

## السكن الصحي



### التهوية بشكل صحيح

4 أسباب لتوفير التهوية الكافية:

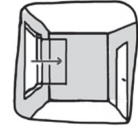
- الحفاظ على الصحة.
- توفير الاكسجين.
- التخلص من الرطوبة.
- التخلص من الملوثات.

### التهوية العرضية



- 1-5 دقائق، على الاقل 3 إلى 4 مرات يوميا، افتح النوافذ/ الابواب المقابلة في نفس الوقت.

### التهوية بالدفع



- 5-10 دقائق، على الاقل 3 إلى 4 مرات يوميا.
- فتح جميع نوافذ الغرفة تماما.

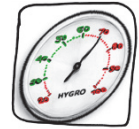
### تجنب فتح النوافذ بزوايا مائلة



من الخطأ فتح النوافذ بزوايا مائلة في فصل الشتاء! النوافذ المائلة أمر سيء، لان هذا لا يوفر التجديد المثالي للهواء مما يجعل الجدران باردة جدا. وهذا يساعد على تكون الفطريات.

### ماذا تفعل للتخلص من الفطريات

توجد جراثيم الفطريات في الهواء دائما. إذا وجدت هذه الجراثيم طريقها الي الاسطح الرطبة المناسبة والغذاء المناسب، فستكون بقع الفطريات وسيزداد تركيز جراثيم الفطريات. يظهر خطر تكون الفطريات على سبيل المثال علي الحوائط الخارجية رديئة العزل والموجودة في الوقت نفسه في مناخ شديد الرطوبة أو في حالة وجود الاثاث بالقرب من الحوائط الخارجية ولا يصل هواء اليها. كما يمكن أيضا أن تتكون الفطريات في الحمامات رديئة التهوية وفتحات النوافذ الباردة.



### لهذا تجنب اسباب الفطريات

- التهوية بشكل صحيح

« بالنظر الي جهاز قياس الرطوبة- ينبغي الا تتجاوز الرطوبة النسبية 60% في فصل الشتاء.

« لا تُبقي النوافذ مائلة دائما منعا لتكون الفطريات عليها.

« احرص على التهوية باستمرار في حالة تجفيف الغسيل داخل الشقة.

- الطريقة الصحيحة للتدفئة.

• احرص على تدفئة أماكن المعيشة المستخدمة وتهويتها بشكل كاف (20-16 م° في حالة رطوبة الهواء المرتفعة).

- نظافة نطاق المعيشة.
- ◀ امسح النوافذ وإطارات النوافذ بانتظام لتجفيفها من الماء المتكثف.
- ◀ امسح الحمام بعد الاستحمام بالдуш/ بعد الاغتسال في البانيو لتجفيفه وقم بتهويته.
- لا تضع قطع الاثاث بجانب الحوائط الخارجية أو حافظ علي وجود مسافة لا تقل عن 5 سم تفصلها عن الحائط، معالجة العيوب الانشائية (مثلا قم بإصلاح مزاريب السقف).
- مراعاة خامات الاسطح (الملاط الجصي وطلاءات الجدران الجصية أفضل من ورق الحائط والالوان الجصية).
- يمكن ازالة بقع الفطريات الصغيرة (أقل من نصف م?) باستخدام الكحول (يتوفر لدي متاجر مواد البناء) أو الكحول الايثيلي (كحول بنسبة تركيز 70% يتوفر لدي الصيدلية).

#### للمزيد من المعلومات عن الفطريات:

ورقة المعلومات " عن فطري " وورقة المعلومات " التدفئة بشكل صحيح": [www.umweltberatung.at /downloads/](http://www.umweltberatung.at/downloads/)

استبيان للتقييم الذاتي عن مخاطر الفطريات:

[www.wien.gv.at/wohnen/gesund-wohnen/schimmelpilz](http://www.wien.gv.at/wohnen/gesund-wohnen/schimmelpilz)

#### عناوين مفيدة

##### MA 50 – Gruppe Schlichtungsstelle

Mo, Mi: 8–13 Uhr, Do: 15.30–17.30 Uhr  
1190 Wien, Muthgasse 62, Riegel E,  
1. Stock, Top 1 1.42  
(01) 4000 74498  
[www.wien.gv.at/wohnen/schlichtungsstelle](http://www.wien.gv.at/wohnen/schlichtungsstelle)  
[www.mietenrechner.wien.at](http://www.mietenrechner.wien.at)  
[www.betriebskostenrechner.wien.at](http://www.betriebskostenrechner.wien.at)

##### Mieterhilfe-Telefon

Rasche und kostenlose Antworten  
auf alle Wohnrechtsfragen  
Mo–Fr: 8–17 Uhr  
4000-25900 oder 4000-8000  
[www.wohnservice-wien.at](http://www.wohnservice-wien.at)  
[www.mieterhilfe.at](http://www.mieterhilfe.at)

##### Mietervereinigung Österreich

(Mitgliedschaft notwendig)  
Mo–Do: 8.30–17 Uhr, Fr: 8.30–14 Uhr  
Hauptsitz: 1010 Wien, Reichsratstraße 15  
(01) 40 185  
[www.mietervereinigung.at](http://www.mietervereinigung.at)

##### Österreichischer Mieter- und Wohnungseigentümerbund

(Mitgliedschaft notwendig)  
Mo–Do: 9–17 Uhr, Fr: 9–12 Uhr  
(telefonische Terminvereinbarung notwendig)  
(01) 512 53 60 oder (01) 512 19 13  
[www.mieterbund.at](http://www.mieterbund.at)

##### Mieterschutzverband Österreichs

(Mitgliedschaft notwendig)  
(telefonische Terminvereinbarung notwendig)  
(01) 523 23 15  
[www.mieterschutzverband.at](http://www.mieterschutzverband.at)

##### Verein für Konsumenteninformation

Mo–Fr: 9–18 Uhr  
Infocenter, 1060 Wien, Mariahilfer Straße 81  
(01) 588 770 (persönliche Beratung nur  
nach Terminvereinbarung)  
[www.konsument.at](http://www.konsument.at)

المشورة الاولي مجانا (بلغات مختلفة) في بعض الافرع مرة واحدة بالاسبوع غالبا.

اتصل علينا، يسعدنا ان نقدم لك المشورة



DIE UMWELTBERATUNG (01) 803 32 32  
[service@umweltberatung.at](mailto:service@umweltberatung.at) [www.umweltberatung.at](http://www.umweltberatung.at)

هيئة التحرير: فبراير 2018، الناشر: Die Wiener Volkshochschulen GmbH, Lustkandlgasse 50, 1090 Wien. المسؤول عن المحتوى: ماريو ريدير، مدير الادارة. فريق التحرير: Team BWE, DIE UMWELTBERATUNG. الترجمة: د. مسرة بشير. تصميم: مونیکا كوبا، DIE UMWELTBERATUNG هي مؤسسة من VHS Wien بتمويل من. Wiener Umweltschutzabteilung – MA