

ЭКОНОМЬТЕ ВАШИ ДЕНЬГИ

Правильное проветривание в отопительный период снижает потребление энергии на 25%, а одновременно — и расходы.

Вы знаете, что снижение температуры в помещении на один градус Цельсия может снизить расходы на отопление на целых 6 процентов? На практике это означает, что при снижении температуры с 24°C до 20°C позволяет достичь экономии от 20 до 25%.

Существуют и другие способы сэкономить, которые вы легко можете воплотить на практике: так, не в каждом помещении необходима одинаковая температура. В то время как комфортная температура в ванной комнате соответствует приблизительно 21°C, в спальне для здорового и полноценного сна она не должна превышать 17°C. Поэтому всегда закрывайте двери более теплых помещений и полностью отключайте отопительные

приборы при открытом окне (переключатель в нейтральном положении или в режиме защиты от замораживания). Длительное проветривание при приоткрытых окнах также требует большого потребления энергии. Залповое проветривание напротив значительно эффективнее и снижает риск образования плесневого грибка.

На следующей странице дано 12 практических рекомендаций для правильного проветривания. Контролировать правильность проветривания вам поможет и наш термо-гигрометр WFD. В идеале влажность воздуха в помещении с температурой 20° C не должна превышать 60%. Наш гигрометр поможет вам обеспечить сбалансированный и приятный микроклимат в помещении.



ПРАВИЛЬНОЕ ПРОВЕТРИВАНИЕ ЭКОНОМИТ ДЕНЬГИ

Избыточное потребление из-за неправильного проветривания



В случае возникновения вопросов, обращайтесь по адресу:

Wohnungsbau GmbH Familienhilfe Düsseldorf
Elisabethstraße 86
40217 Düsseldorf

Телефон: 0211 | 28 07 44 40
E-Mail: info@wfd-duesseldorf.de
www.wfd-duesseldorf.de



**НОУ-ХАУ...
ПРАВИЛЬНОЕ ОТОПЛЕНИЕ
И ПРОВЕТРИВАНИЕ**



Отопительный сезон длится в Германии около восьми месяцев в году. Из нашего буклета про правильное отопление и проветривание вы узнаете о том, как сэкономить расходы на отопление, создать уютную атмосферу в доме и вместе с тем принести пользу своему здоровью.

Большую часть года мы проводим в закрытых помещениях. Не удивительно, что мы хотели бы чувствовать себя в них комфортно. На наше самочувствие помимо обстановки помещений влияют также климатические условия, такие как температура и влажность воздуха в помещении, а также воздухообмен. Разумеется, запахи, одежда, конституция тела, а также виды деятельности играют не менее важную роль. Вы способны сами

улучшить самочувствие в вашей квартире простыми способами: для этого в вашем распоряжении имеется два таких вспомогательных средства как окно и регулятор температуры, которые при правильном применении обеспечивают значительное улучшение качества воздуха в помещении. Советы этого буклета помогут вам создать приятный микроклимат в помещении для улучшения самочувствия при меньших расходах на отопление.

КАК ОБРАЗУЕТСЯ ПЛЕСЕНЬ

Влажные стены и плесень, как правило, идут рука об руку. Почему это происходит?

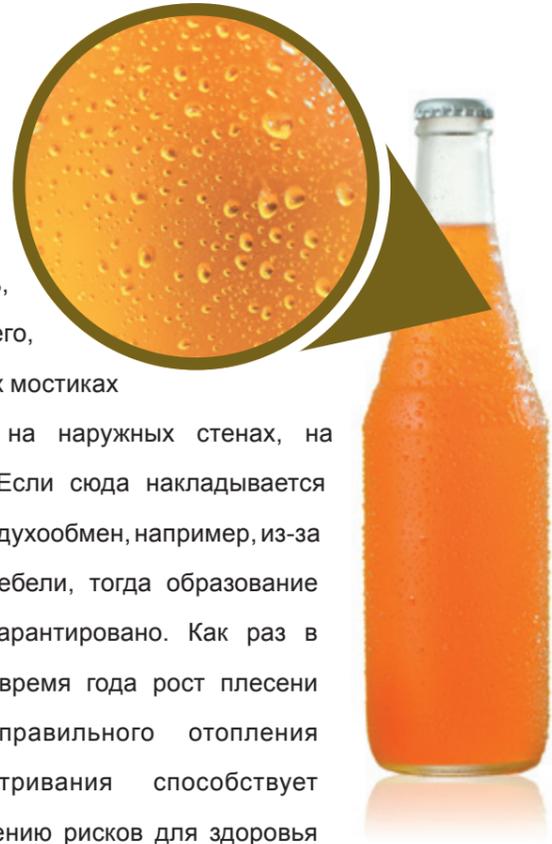
Теплый воздух способен связывать достаточно большое количество влаги, в качестве примера для этого служит водяной пар. Если водяной пар охлаждается, что происходит чаще всего на прохладных стенах, то образуется конденсат. Этот эффект можно наблюдать на охлажденных бутылках с водой, на внешней стенке которых в тепле видны капли конденсата. К сожалению, водяной пар невидим в воздухе.

Если влажность воздуха в помещении слишком высокая, влажный воздух оседает на стенах, что проявляется в виде конденсата. В вашей квартире

этот эффект можно наблюдать,

прежде всего, в тепловых мостиках

(в углах, на наружных стенах, на потолке). Если сюда накладывается плохой воздухообмен, например, из-за крупной мебели, тогда образование плесени гарантировано. Как раз в холодное время года рост плесени из-за неправильного отопления и проветривания способствует возникновению рисков для здоровья человека и домашних животных.



ОСТАВАЙТЕСЬ ЗДОРОВЫМИ

Плесень портит внешний вид помещения и часто приводит к появлению затхлого запаха. Но плесень вредна и для вашего здоровья.

В противоположность к ощущению температуры наше ощущение влажности не настолько развито. Мы еще способны определить очень влажный воздух в сауне или «осушенный» воздух из кондиционера,

ВНИМАНИЕ!

Не ставьте большие шкафы слишком близко к критическим стенам! Но: расстояние от стены 2 - 4 см будет достаточным.

однако не можем почувствовать промежуточные уровни влажности в жилых помещениях. Это относится и к загрязнению вдыхаемого воздуха микроорганизмами, вирусами и порами плесневого грибка. Воспользуйтесь советам этого буклета, чтобы улучшить качество воздуха и жизни в вашей квартире простыми средствами. Хорошо проветривайте спальню сразу после пробуждения. Свежий воздух сделает вас бодрым на целый день и прогонит влажность, которая собралась в комнате за ночь — это целый литр влаги на человека! Кстати не только плесневые грибы, но и клещи домашней пыли чувствуют себя хорошо во влажных и теплых помещениях!



- 1 Даже в холодное время года поддерживайте температуру в жилых помещениях, в детской и на кухне на уровне 20 градусов, а в ванной — 21 градуса. Идеальная температура для спальни составляет 17 градусов.
- 2 Если вас нет дома, никогда не отключайте полностью отопление на целый день. Постоянное охлаждение и повторный нагрев помещения обходятся дороже, чем поддержание средней пониженной температуры.
- 3 Никогда не проветривайте одну комнату за счет другой, всегда проветривайте комнату на улицу. Держите двери между комнатами с разной внутренней температурой закрытыми.
- 4 Не отапливайте спальню через зал. «Перекрестное проветривание» прохладной спальни приводит к появлению теплого, а значит, влажного воздуха в ней, из которого осаждается влага.
- 5 Правильное проветривание означает, что вы на короткое время полностью открываете окно для залпового проветривания. Приоткрытое окно неэффективно и приводит к ненужной трате тепловой энергии.
- 6 Обеспечьте по утрам полное проветривание своей квартиры, лучше всего с помощью принудительной вентиляции.
- 7 Как правило, 15 минут залпового проветривания достаточно. В зависимости от ветра и разницы температур внутри и снаружи может потребоваться и меньше времени.
- 8 Одно проветривание в день не достаточно. Проветривайте комнаты, в которых находятся люди, еще раз до и после обеда для обеспечения полного воздухообмена. Если дома никого нет целый день, достаточно хорошо проветривать помещение утром и вечером.
- 9 Большое количество водяного пара (например, при приеме ванны, глажке или сушке белья) следует сразу выводить наружу. Держите при этом все двери в комнатах закрытыми, чтобы пар не распространился по всей квартире. Если в ванной комнатой нет окна, и она расположена внутри квартиры, проветривайте ее воздух по кратчайшему пути наружу.
- 10 Проветривайте помещение и в дождливую погоду, если дождь не попадает непосредственно в окно. Холодный наружный воздух суше, чем теплый воздух помещения.
- 11 При наличии новых окон, особенно с толстыми изолированными стеклами, необходимо более частое проветривание. Даже в этом случае вы сэкономите энергию отопления по сравнению со старыми окнами.
- 12 Увлажнители воздуха, как правило, избыточны для вашей квартиры.