

يمكنك توفير المال



تستهلك الكثير من الطاقة دون جدوى. أما التهوية من خلال جريان الهواء عبر أكثر من منفذ فهي في المقابل أكثر فاعلية، إضافة إلى أنها تخفف من مخاطر التعفن وتشكل الفطريات.

نقدم لكم على الصفحة التالية 12 نصيحة عملية ومفيدة للتهوية الصحيحة. ومن أجل الاطلاع المستمر على استهلاك الطاقة وبالتالي التحكم بهذا الاستهلاك يمكنكم الاستفادة من جهازنا لقياس درجة الحرارة والرطوبة هيغروميتر WFD "Thermo-Hygrometer".

معدل الرطوبة المثالي في غرفة حرارتها 20 درجة مئوية لا يجوز أن يتجاوز نسبة 60%. ومن خلال مقياسنا هيغروميتر لقياس درجة الرطوبة يمكنكم بسهولة إيجاد مناخ مريح ومناسب في البيت.

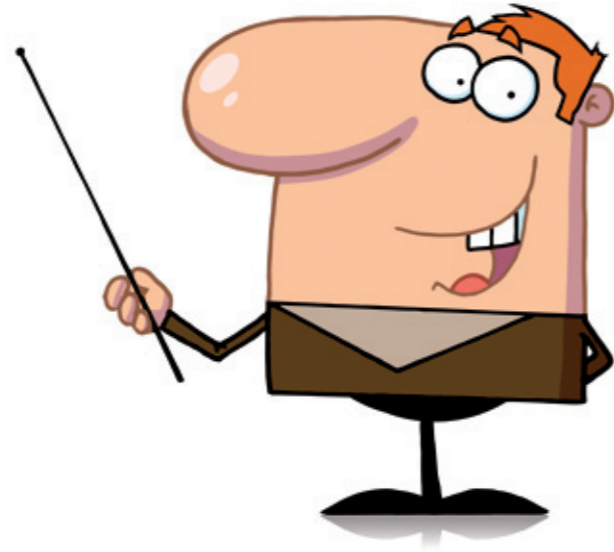
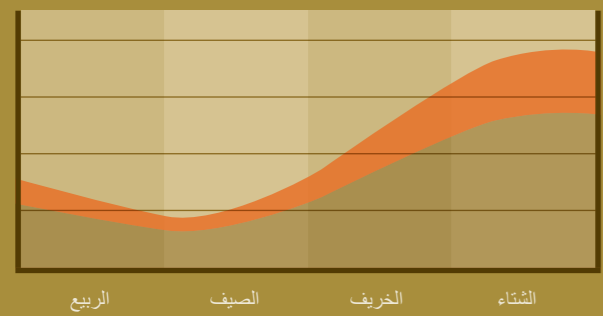
التهوية الصحيحة خلال فترة التدفئة تؤدي إلى تخفيض استهلاك الطاقة وبالتالي تخفيض النفقات بمعدل يمكن أن يصل إلى 25%

هل تعلم أن تخفيض درجة حرارة الغرفة بمقدار درجة مئوية واحدة يمكن أن يقود إلى تخفيض نفقات التدفئة بمعدل 6%؟ وتبين التجارب والخبرات العملية أن تخفيض حرارة المكان من 24 درجة مئوية إلى 20 درجة مئوية يمكن أن يحقق توفيراً في النفقات بمعدل يتراوح بين 20% إلى 25%.

ولكن هناك نصائح أخرى للتوفير، يمكنك تطبيقها والاستفادة منها بسهولة: لا يجب مثلاً أن تكون درجة الحرارة متساوية بين كافة الغرف والأماكن المختلفة. حيث أن درجة الحرارة المناسبة والمريحة في الحمام هي 21 درجة مئوية، أما في غرفة النوم فإن درجة الحرارة الصحية التي ينصح بها والمناسبة للنوم هي 17 درجة مئوية. لذلك ينصح دوماً بإغلاق الأبواب الموصلة إلى الغرف الأكثر دفئاً، وإطفاء التدفئة بشكل كامل لدى فتح النوافذ من أجل التهوية (عند إشارة الصفر / الوقاية من الصقيع). أيضاً التهوية الدائمة بفتح النافذة جزئياً

التهوية الصحيحة توفر النقود

استهلاك أكبر بسبب التهوية الخاطئة



للاستفسار:

هاتف: 0211 | 28 07 44 40
بريد إلكتروني: info@wfd-duesseldorf.de
www.wfd-duesseldorf.de

Wohnungsbau GmbH Familienhilfe Düsseldorf
Elisabethstraße 86
40217 Düsseldorf

هل نعرف طريقة التدفئة والتهوية الصحيحة



تمتد فترة الحاجة إلى التدفئة في ألمانيا حوالي ثمانية أشهر في العام. هذا الدليل الناصح يقدم لكم معلومات حول طرق التدفئة والتهوية الصحيحة خلال هذه الفترة، وحول كيفية توفير نفقات التدفئة، وتأمين مناخ أفضل في الأمكنة المغلقة، وحماية الصحة في ذات الوقت.

جدا. وفي حال الاستخدام الصحيح لهاتين الوسيلتين المساعدتين يمكن التوصل إلى تحسين ملحوظ في نوعية الهواء في المكان المغلق وفي البيت.

اتباع النصائح الواردة في نشرة المعلومات هذه، وحاول تأمين المناخ الجيد والمناسب للسكن إلى جانب الراحة المادية، وخاصة من خلال توفير نفقات التدفئة.

نحن نتواجد في معظم أوقات السنة في أماكن مغلقة. لا عجب إذا في رغبتنا وحاجتنا لتكون هذه الأماكن مريحة وصحية. وإلى جانب التجهيزات والمفروشات، فإن من عوامل الراحة الشخصية في المسكن أيضا عوامل توفير المناخ المناسب والحرارة المقبولة ورطوبة الهواء وتبادل الأوكسجين. كذلك تلعب الروائح والملابس والطبيعة الجسدية والنشاطات أيضا دورا مهما.

أنت شخصيا يمكنك تحسين شعورك بالراحة داخل البيت بوسائل بسيطة: من خلال النافذة ومقياس تعديل الحرارة (ترموستات) يتوفر لديك وسيلتان مهمتان

هكذا يتشكل الفطر (العفن)

يرتبط تشكل الفطر والعفن دوماً بالجدران الرطبة. كيف يحدث ذلك؟

مع حركة
سيئة أو
قليلة
للحوائط،
خلف قطع
المفروشات
الكبيرة على سبيل

المثال، فإن تشكل الفطريات والعفن يكون هو النتيجة المؤكدة. إن تشكل ونمو الفطر والعفن يزداد بشكل خاص في الفصول والأيام الباردة، وذلك بسبب التدفئة الخاطئة والتهوية السيئة، وهو ما يتسبب على المدى البعيد بأضرار صحية كبيرة للإنسان وللحيوانات المنزلية على السواء.

يمكن للهواء الساخن أن يحتفظ بالكثير من الماء. وربما يشكل بخار الماء خير مثال على ذلك. وعندما يبرد هذا الهواء - وهو الأمر الذي يحدث غالباً عند ملامسته للجدران الباردة - يحدث التكثف، أي تتشكل قطرات الماء. وهذا الأثر يعرفه الجميع من خلال تكثف قطرات الرطوبة على السطح الخارجي لزعاجة الماء الباردة لدى وضعها في بيئة محيطة دافئة نسبياً. ومع الأسف لا يمكن رؤية بخار الماء في الهواء.

عندما تكون رطوبة الهواء مرتفعة في مكان مغلق، فإن هذه الرطوبة تتكثف على الجدار البارد وتتحول إلى رطوبة يمكن رؤيتها. ويكمن أن يحدث هذا الأمر في بيتك، حيث تتكثف الرطوبة بشكل خاص في الأماكن التي يطلق عليها تسمية جسور التدفئة (زوايا الغرف، الجدران الخارجية، أسقف البيت). وإذا ما ترافق هذا

حافظ على صحتك

الفطر والعفن من الأمور المقرفة ويتسبب غالباً في روائح كريهة، وهو قبل كل شيء يشكل خطراً على الصحة.

على العكس من إحساسنا بالحرارة والبرودة، فإننا لا نتمتع بالمقدرة على الإحساس الصحيح بدرجة رطوبة الهواء. صحيح أن بمقدورنا الإحساس بالرطوبة العالية في الهواء الساخن داخل كابينة السائونا، أو بالهواء الجاف الذي يتسبب به تشغيل مكيف الهواء في الأماكن المغلقة،



إلا أننا لا نستطيع تمييز درجات الرطوبة المختلفة في الغرف والبيوت. كذلك لا نستطيع أيضاً تمييز أو استنباط الزيادة في كمية الميكروبات والفيروسات وجراثيم الفطر والعفن في الهواء الذي نستنشق. التعليمات الواردة في هذه النشرة تساعدك على تحسين نوعية الهواء في بيتك بطرق بسيطة وسهلة. على سبيل المثال يجب القيام بتهوية غرفة النوم بشكل جيد بعد الاستيقاظ من النوم مباشرة. الهواء النقي يمنحك النشاط والحيوية، ويطرد الرطوبة التي تشكلت خلال الليل من الغرفة. حيث يتولد خلال الليل لترا من الماء تقريبا لكل شخص! بالمناسبة: ليس فطر العفن هو الوحيد الذي يجد فرصته في الغرفة الدافئة الرطبة، ولكن أيضاً عث (سوس) الغبار المنزلي الخطير الذي يؤدي إلى الكثير من المشاكل الصحية.

انتباه

لا يجوز وضع الخزن الكبيرة بملاصقة الجدران الحرجة المهددة بتشكيل الفطر. إن مسافة 2 - 4 سم بين الخزانة والجدار تكون كافية للتهوية الصحيحة.

1 أيضاً خلال الفصول الباردة لا يجوز أن تتجاوز درجة حرارة غرف الجلوس والأولاد والمطبخ 20 درجة مئوية، والحمام 21 درجة مئوية. كما أن درجة الحرارة المثالية لغرفة النوم هي 17 درجة مئوية.

2 في حال عدم تواجدك في البيت لا تطفئ التدفئة بشكل كامل. إن تكرار عملية التبريد وإعادة التدفئة من جديد تؤدي إلى تكاليف أكبر من التدفئة الخفيفة المستدامة.

3 لا تقم نهائياً بتهوية إحدى الغرف من خلال الغرفة الأخرى. يجب أن تكون التهوية إلى الخارج مباشرة. كما يجب إغلاق الأبواب بشكل دائم بين الغرف المتفاوتة الحرارة، تجنباً لانتقال الحرارة والبرودة بين الغرف.

4 لا تحاول تدفئة غرفة النوم من خلال تدفئة غرفة الجلوس. إن تدفئة غرفة النوم الباردة بالهواء القادم من غرفة الجلوس يقود الهواء الدافئ والرطب إلى غرفة النوم، حيث يؤدي ذلك إلى تكثف الرطوبة داخل غرفة النوم هذه.

5 التهوية الصحيحة تعني أن تفتح النوافذ بشكل كامل فترة قصيرة لتحقيق ما يسمى التهوية الصدمة. إن فتح النوافذ المستمر بشكل جزئي لا يؤدي إلى أية نتيجة على صعيد التهوية، ويقود فقط إلى هدر غير ضروري للطاقة.

6 حاول تغيير الهواء في الشقة في الصباح بشكل كامل. والأفضل القيام بذلك من خلال تأمين تيار من الهواء الجاري.

7 عادة ما تكون 15 دقيقة من التهوية الشاملة (بالصدمة) كافية. ويمكن أن تكون فترات قصيرة من التهوية التامة كافية أيضاً، وذلك حسب الرياح والفارق في درجات الحرارة بين الداخل والخارج.

8 لا يكفي القيام بالتهوية مرة واحدة في اليوم. من الأفضل القيام بتهوية الغرف التي يتواجد فيها الأشخاص قبل الظهر وبعد الظهر، كما ينصح بالقيام في المساء بتهوية كاملة، لتغيير مجمل الهواء في البيت. إذا لم يكن هناك أحد في البيت خلال النهار، فإن التهوية الصحيحة مرة في الصباح ومرة المساء تكون كافية.

9 يجب توجيه الكميات الكبيرة من بخار الهواء (مثلاً عند الاستحمام أو الطبخ أو كي الملابس، أو تشغيل مجفف الغسيل) نحو الخارج مباشرة. حافظ خلال هذه الفترة على إغلاق أبواب جميع الغرف كي لا يدخلها البخار وينتشر في أرجاء البيت. وفي حال كون الحمام نحو داخل البيت، وعدم وجود نافذة للخارج، يجب توجيه هواء الحمام الرطب نحو خارج البيت عبر أقصر طريق ممكنة.

10 يجب القيام بعملية التهوية أيضاً خلال الطقس الماطر في حال عدم دخول المطر مباشرة من النوافذ. إن الهواء الخارجي البارد يبقى رغم هطول المطر أكثر جفافاً من الهواء الدافئ في داخل الغرفة.

11 تزداد أهمية وضرورة التهوية وتكرارها في حال وجود النوافذ الحديثة العازلة. أيضاً في هذه الحال يتحقق توفير الطاقة مقارنة بالنوافذ القديمة.

12 أجهزة ترطيب الهواء في داخل البيت غير ضرورية في غالب الأحيان.