

بهذا الشكل يتم التصرف غالباً:

- يتم خفض درجة الحرارة الداخلية غالباً بشكل ملحوظ
- ميل النافذة عند التهوية، ذلك يؤدي إلى تبريد ساكن النافذة والجزء السفلي بشكل قوي وبهذا هناك خطر كبير لنشوء رطوبة عالية
- منفذ الهواء / التدوير عند المساء: يهدف فتح الأبواب المشتركة إلى تسخين الغرفة التي بردت خلال النهار.
- لأسباب عملية يتم عادة وضع منشر الغسيل في الغرف الغير مستخدمة خلال النهار.
- تتواجد على الأغلب خزانات الملابس الكبيرة مباشرة عند الجدار الخارجي؛ من خلال ذلك تكون الخزانة قد أصبحت جزءاً من الإنشاء ودرجة التكثف تنتقل من الحائط إلى الخزانة مباشرة.

المطبخ

- تتواجد المطابخ الجاهزة غالباً على الجدار (الخارجي)، هذا يعيق دورة الهواء.
- الطبخ - هنا كمصدر للنخا - يؤذي الغرف
- هناك آثار للطبخ التي بقص، عليها عادة عن طريق المسح الرطب المتكرر للأسطح والأضواء - من خلال ذلك تتكثف رطوبة إضافية.
- المطبخ هو المكان الأكثر زيارة؛ الكثير من الناس ينتج رطوبة أكثر

الحمام

- الرطوبة هنا طبيعية بطبيعة الحال. رطوبة عالية بالأحرى بخار الماء - غالباً في مكان صغير نسبياً
- احتمالية ضئيلة للتهوية من خلال منافذ صغيرة أو غالباً لا يوجد منشآت كافية لطرد الهواء
- تأخذ طرد الرطوبة من خلال المناشف المبللة في المكان.
- عمله، ولكنه مؤذي: المنشر المعتاد فة، حمض، الاستحمام
- تبليل الحائط على طوله، عن طريق ذلك تكون الكثافة بالكاد موجودة

بهذا الشكل يتم التصرف بشكل صحيح:

- التدفئة بشكل متساوي إلى درجة حرارة لنوم مريح والتي تقع عند 18-19 درجة مئوية
- التخلي عن التدوير
- عدم وضع منشر الغسيل في غرفة النوم
- عدم استخدام مواد حازجة للرطوبة مثل لون الأكريليك، ولكن مواد حافظة للرطوبة، مثل البساط أو أسطوانات سيليكات الكالسيوم مع طلاء معدني على الحائط
- تعزيز التهوية جيداً عند الاستيقاظ وقبل النوم
- دعم دورة الهواء ودخول الهواء إلى المبنى. وهذا عن طريق شبكات التهوية على أسطح العمل أو عن طريق فتح الجدار الخلفي للخزانات.
- شفط طرد الهواء والبخار، والذي ينقل الرطوبة إلى الخارج عن طريق الفيلتر والخرطوم
- التهوية مباشرة بعد الطبخ أو المسح
- يتم التحكم بمبادلة الهواء بشكل تلقائي عن طريق مروحة هواء في الحائط تتحكم بالرطوبة
- درجة حرارة أعلى من أماكن السكن. الدرجات من 22 إلى 24 درجة مئوية تكون جيدة لرفاهية ومناخ الغرفة
- الاستحمام وفتح النافذة. هكذا تطرد الرطوبة، وتكاد تلاحظ البرودة خلف ستارة الاستحمام
- عند وجود نوافذ صغيرة أو عدم وجود نوافذ يستحسن تركيب مروحة حائط متحركة بالرطوبة؛ وفي هذا الصدد ضبط الجهاز لوقت أطول
- البلاط عند منطقة تدفق المياه، إلى ارتفاع يصل 1,50 م. طلاء الكلس أو الطبقات الخاصة على الحائط والسقف ينظمون ميزانية الرطوبة.

تفادي العفن - التهوية بشكل صحيح



خطوات إرشادية بسيطة عن كيفية التهوية بشكل صحيح والحفاظ من خلال ذلك على غرف صحية وآمنة

Jochen Merx

خبير للتعرف على، وتقييم ومعالجة مشاكل العفن الفطري (TÜV)

Lagerplatzstr.3 • 36391 Sinntal-Sterbfritz
Merx@Schimmel-Sachverstaendiger.com
www.Schimmel-Sachverstaendiger.com

الخط الساخن للعفن:
 0172/95 80 504

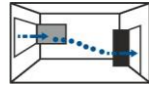
كيف يمكنني التهوية عندما أكون عاملاً؟

المررة الأولى في الصباح عند الاستيقاظ، المرة الثانية عندما تصل إلى المنزل، المرة الثالثة قبل النوم. في حالة وجود عدة ساعات بين العودة إلى المنزل والذهاب إلى النوم يكون هناك وقت لمدة رابعة. في حالة إن كنت في المنزل خلال النهار فمرتان في الصباح.

يجب تخفيض مصادر الرطوبة. يظهر جهاز قياس الرطوبة، الرطوبة في الغرفة. في أثناء ذلك يجب ألا تتخطى الدرجة عن الـ 50 لمدة طويلة خلال موسم التدفئة. عندما تكون درجة الحرارة الخارجية أقل من +5 مئوية (يجب ألا تتخطى الرطوبة عن 45 درجة ولا تقل عن 40 درجة). عند درجات أقل من -5 (يجب أن تكون الرطوبة الواقعية بشكل واضح تحت 40).

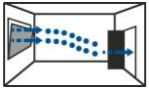
عبور التهوية

الشباك والشباك المقابل مع فتح الباب



في الشتاء: من 2-4 دقائق
الربيع/الخريف: 4-10 دقائق
الصيف: من 12-20 دقيقة

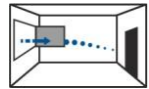
الشباك والشباك المقابل مع فتح الباب / ليس بشكل كلي



في الشتاء: من 4-6 دقائق
الربيع/الخريف: 8-15 دقائق
الصيف: من 25-30 دقيقة

تعزيز التهوية

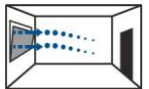
الشباك والشباك المقابل مع إغلاق الباب



في الشتاء: من 4-6 دقائق
الربيع/الخريف: 8-15 دقائق
الصيف: من 25-30 دقيقة

التهوية عند ميل النافذة

ميل النافذة والنافذة المقابلة/إغلاق الباب



في الشتاء: 30-75 دقيقة
الربيع/الخريف: 1-3 ساعات
الصيف: 3-6 ساعات

خطر العفن

يمكن أن يتكون العفن الفطري عند درجات حرارة الأسطح هذه لدى المواقع الأكثر برودة، مثلاً عند زاوية الجدار الخارجي أو خلف قطع الأثاث المتواجدة عند الجدار الخارجي.

الرطوبة النسبية في الغرفة

	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
12°C	0°C	2°C	4°C	٤°C	٥°C	8°C	9°C	10°C	11°C	12°C
14°C	2°C	4°C	6°C	٥°C	9°C	10°C	11°C	12°C	13°C	14°C
16°C	4°C	6°C	٤°C	9°C	11°C	12°C	13°C	14°C	15°C	16°C
18°C	6°C	8°C	10°C	٤°C	13°C	14°C	15°C	16°C	17°C	18°C
20°C	8°C	10°C	٥°C	13°C	15°C	16°C	17°C	18°C	19°C	20°C
22°C	10°C	12°C	٤°C	15°C	16°C	18°C	19°C	20°C	21°C	22°C
24°C	12°C	14°C	٤°C	17°C	18°C	20°C	21°C	22°C	23°C	24°C

نصائح هامة

- قم بالتهوية من 4-5 مرات يومياً، المفضل عرضياً
- قم بتهوية المكان لدوران الهواء عند اختيار الأثاث

يجب أن يبتعد الأثاث عن الجدار الخارجي، 10سم إن أمكن.

- قم باختيار الأثاث الصغير من الخشب الصلب
الأثاث الأفضل هو الأثاث مع الأرجل. الخزائن الكبيرة ذات اللوائح المضغوطة يمنعون دوران الهواء ولا يمكن منع الرطوبة من أسطحه الكثيفة.

قم بتجنب تقلبات درجات الحرارة

- خطراً أضرار الرطوبة تكون أكبر كلما تقلبت درجات الحرارة في المنزل.
قم بخفض الحرارة بشكل معتدل. عدم خفض منظم الحرارة أكثر من وحدة أو وحدتان.

رطوبة البناء الجديد

تدخل المياه عند البناء إلى داخل المبنى (إلى 40.000 لتر عند البيت العائلي). تكون قد نشفت نصف الكمية إلى وقت الرحيل، يتم تخزين الكمية الأخرى بشكل متفاوت من قبل مواد البناء لفترة طويلة. ولأنه يتم عادة الرحيل إلى البيوت فوراً بعد تجهيزها، يتوجب على سكان البناء الجديد مواجهة مشاكل رطوبة البناء الجديد. في هذا الصدد يجب الانتباه إلى:

- التهوية بشكل مكثف، أكثر من العادي
- التدفئة المكثفة ضرورية
- يجب مراعاة التقيد عند التأثيث

يجب تجنب إعانة دوران الهواء، وهذا يعني أنه يجب ابتعاد الأثاث عن الحائط أو مع مراعاة مسافة 10سم. فقط بعد مرور دوران تدفئة ممكن افتراض بأن الرطوبة قلت في البناء إلى المقياس الطبيعي.

بهذا الشكل يتم التصرف غالباً:

- احتماليات تهوية سيئة وسوء العزل الحراري أو عدم وجوده؛ ينتج عن ذلك تكون الكثافة وأسطح جدران باردة جداً.
- كثافة الصيف بسبب تأثير تربة البناء.
- تصل في الصيف أيضاً أسطح الحوائط عادة من 12 إلى 14 درجة مئوية فقط. تتكون الكثافة بعدها على الحائط.
- الخطأ من الدرجة الأولى: الصيف الحار وقت جيد للتهوية الناشفة. خطأ! الهواء الساخن يجلب الرطوبة كما البارد ويضرب حائط القبو.
- الخطأ من الدرجة الثانية: عند المناخ الرطب في الخارج لا تصلح التهوية الناشفة. خطأ أيضاً! لأن الحاسم في الأمر هي ليست الرطوبة الخارجية، بل درجة الحرارة. للتهوية الفعالة يجب أن يكون المناخ بارد بشكل كافي.
- الأرفف، والأثاث، وخزائن الأدوات متواجدة مباشرة على الجدار الخارجي. عدم الاستخدام المستمر يصعب مسألة التهوية المستمرة.

بهذا الشكل يتم التصرف بشكل صحيح:

- تجنب تخزين مواد حساسة اتجاه الرطوبة (خشب، جيس، الأقمشة، الورق، الورق المقوي، الكرتون).
- إذا تواجد الخشب أو الكرتون فيتم وضعه في الأعلى؛ على شريط من الخشب أو ما شابه ذلك.
- بهذا الشكل لا يتم إيقاف دوران الهواء على الأرض.
- وضع الأرفف على الجدار الداخلي ليس الخارجي.
- التهوية عندما يكون المناخ بارد في الخارج. لهذا في الصيف في الصباح الباكر أو عند المساء. ومن الناحية المثالية في الشتاء.
- استثنائياً فتح النافذة بشكل ضئيل. عند الاستخدام/الحرارة المتساوية لغرف القبو التهوية بشكل عرضي.