



تمتع بالسكن بصحة جيدة،
وقم بتوفير الطاقة

تجنب الرطوبة

الهواء الرطب في غرف الشقة يضر بصحتك، وبهيكل مبنى شقتك، ويؤدي إلى مصاريف تدفئة عالية. عن طريق التدفئة الواعية، والتهوية المنتظمة فإنك تحصل على مناخ غرفة صحيّ وجيد يعود على صحتك، يقدم إليك هذا المنشور المساعدات في عمليات التدفئة والتهوية اليومية.

في حالة ما إذا كان لديك المزيد من الأسئلة والاقتراحات حول موضوع التدفئة والتهوية، تحدث معنا ببساطة! يسعد مستشار العملاء الخاص بك بتقديم المشورة إليك.

تجد المزيد من المعلومات حول موضوع التدفئة والتهوية على صفحتنا الرئيسية على الرابط التالي.

www.tag-wohnen.de/mieterinformationen

التهوية وفقًا لفصول العام

توجد مدد مختلفة للتهوية وفقًا لفصل السنة ففي الشتاء عندما تكون درجة الحرارة الخارجية منخفضة يتبدل الهواء أسرع مما هو الحال في الصيف عندما يكون الطقس بالخارج دافئًا.

الأشهر	مدة التهوية
يونيو، يوليو، أغسطس	25 - 30 دقيقة
مايو، سبتمبر	15 - 20 دقيقة
إبريل، أكتوبر	12 - 15 دقيقة
مارس، نوفمبر	8 - 10 دقيقة
ديسمبر، يناير، فبراير	4 - 5 دقيقة

درجة الحرارة المثالية لغرفتك

التدفئة الصحيحة هي غالبًا مسألة إحساس شخصي. يتحقق مناخ الغرفة المناسب فقط عندما تقوم بتدفئة جميع الغرف بشكل بسيط بنفس القدر. ننصح باتباع الجدول التالي للحصول على التوجيه.

الغرفة	درجة الحرارة	مستوى منظم
الحمام	حوالي 24°م	4
غرفة الجلوس، وغرفة الأطفال	حوالي 22°م	3-4
المطبخ	حوالي 20°م	3
غرفة النوم	حوالي 16°م	2
بيت الدرج	حوالي 12°م	1
القبو	حوالي 6°م	*

TAG wohnen

TAG Wohnen & Service GmbH

Geschäftsstelle Berlin
Emser Straße 36
10719 Berlin

Info 0800 290 3000
www.tag-wohnen.de

تؤدي الغرف الرطبة إلى الإضرار بالمبنى، كما تُشكل مخاطر على الصحة لساكنيه. يكمن السبب في ذلك دائماً في هواء الغرفة. تستطيع تجنب ذلك بمراعاتك للملاحظات التالية المتعلقة بالتدفئة والتهوية.

مصادر الرطوبة في المنزل



معدل تكون بخار الماء بالجرام لكل ساعة

خصائص الهواء

من خصائص الهواء امتصاص المياه. تتعلق الكمية التي يمتصها متر مكعب واحد من الهواء بدرجة الحرارة وضغط الهواء. كلما ازدادت حرارة الهواء، استطاع امتصاص كمية أكبر من المياه. في حالة ما إذا تم تبريده، ينخفض مستوى التشبع، ويتم التخلص من الرطوبة مرة أخرى. ويتم التخلص من رطوبة الهواء في المواضع التي يكون بها أقل درجة حرارة للسطح في صورة مياه متكثفة. في غرف المعيشة، التي عادةً ما تكون جدرانها الخارجية وأعتاب النوافذ من المناطق التي لا يتم فيها تدوير الهواء جيداً، مثلما هو الحال خلف قطع الأثاث، أنت من تتحكم في مناخ غرفتك عن طريق طريقة التدفئة والتهوية الخاصة بك.

لماذا تظهر هذه المشكلات بقوة؟

النوافذ الحديثة عادةً ما تكون أكثر سمكاً مما سبق. يساعد ذلك في ترشيد الطاقة، ويمنع تبادل الهواء والرطوبة. ومن ثم يجب فتح النافذة بكثرة في هذه الأيام، مما يُجنبك دفع تكاليف طاقة متزايدة.

ازدادت اليوم أهمية ترشيد استخدام الطاقة. لخفض استهلاك الطاقة للمبنى، يجب تركيب نوافذ جديدة بزجاج عازل ومقاوم للرطوبة. يكمن عيبها في عدم وجود إمكانية تبادل الهواء بشكل مستمر بعد ذلك. أدت المصاريف العالية للطاقة والحسابات المتعلقة بالمستهلك إلى القيام بأعمال تدفئة وتهوية مُرشدة للغاية. قد يؤدي الترشيح الخاطئ عن طريق التدفئة والتهوية غير الكافية من ناحية أخرى إلى هدر الطاقة. فبسبب الحوائط الرطبة تخرج الحرارة ثلاث مرات أسرع من المعتاد. فعلى الرغم من وجود القيود، سيتم استهلاك المزيد من الطاقة، ويتم الإضرار بالهيكل الخاص بالمبنى.

يحتوي كل متر مكعب من الهواء في درجة حرارة 10 °س ودرجة رطوبة نسبية 35%، على 3.3 ج فقط من المياه. عند درجة حرارة 20 °س ودرجة رطوبة نسبية 65% يكون قدر المياه أكثر أربع مرات من المعتاد

يُمكن الوصول إلى تبادل هواء كثيف عن طريق التهوية المتدفقة. قم بفتح النوافذ في كل غرفة لمدة 5 دقائق بشكل كامل، بطريقة تجعل الهواء يتبدل بأقصى سرعة ممكنة.

قم بالتهوية مرتين حتى 4 مرات يومياً في الشتاء بحد أقصى، بحيث يذهب التكثيف من فوق النوافذ. تجنب في فصل الصيف في حالة وجود الهواء الرطب، أن تفتح النافذة لفترة تزيد عن 5 دقائق.

أغلب رطوبة الهواء المتواجدة في شقتك تتسبب فيها أنت بنفسك عن طريق الاستحمام، أو الاغتسال، أو الطبخ، أو النوم. يُنصح بالتهوية وفقاً للأنشطة المسببة للرطوبة. في حالة تكون ماء متكثف على الألواح، يجب مسح النافذة وتجفيفها فوراً.

لا تعتبر النوافذ القلابة من طرق التهوية الفعالة! حيث إنها تتسبب في استهلاك متزايد للطاقة، وتزيد من خطر التعفن في الغرف.

قبل التهوية قم بإغلاق التدفئة لكيلا تقوم بتدفئة ما هو خارج النافذة.

قم بتدفئة الغرف التي قليلاً ما تحتاجها بأقل درجة. في حالة قيامك بالتدفئة بشكل قليل للغاية أو منعدم من الأساس، فإن الحوائط والأسقف سوف تبرد. الرطوبة المتواجدة في الغرف الأخرى كذلك، ستصدم بالمواضع الباردة في الشقة وقد تؤدي إلى تكون العفن.

أبقي الأبواب بين الغرف المدفأة بدرجات مختلفة مغلقة. بذلك ستجنب تكثف الهواء الدافئ الرطب في المناطق الأكثر برودة.

أبقي المدفأة بعيدة عن قطع الأثاث، مثل الأريكة، إلخ، لتُتيح التداول الجيد للحرارة.

لمراقبة درجة الرطوبة في شقتك قم باقتناء جهاز قياس الرطوبة.